

An aerial photograph of a complex highway interchange in Costa Rica. The image shows multiple levels of concrete overpasses and ramps. A large, multi-story building with a red roof and a curved facade is prominent on the left side. The surrounding area includes residential buildings with red roofs, a parking lot with solar panels, and some greenery. The text "Costa Rica durante la pandemia Covid 19" is overlaid in the center of the image.

Costa Rica durante la pandemia Covid 19

Estrategias para atender la pandemia

El 6 de marzo se detectó el primer caso en el país

Desde el lunes 16 de marzo el [Gobierno de Costa Rica](#) declaró Estado de Emergencia Nacional por los casos de coronavirus en Costa Rica, se restringe el ingreso al país

Estrategias para atender la pandemia

- Prohibición de concentraciones de población.
- Cierre de establecimientos donde no pueda mantenerse distanciamiento social, en otros funcionamiento a un 50% de capacidad y o de ingreso regulado
- Restricción vehicular
- Confinamiento voluntario
- Fuerte campaña de divulgación de medidas preventivas
- El ciclo lectivo se ha suspendido en primaria y secundaria publica.
- Las universidades continuaron el ciclo lectivo en forma virtual
- Medidas económicas para paliar el impacto económico entre la población

El sistema de salud de Costa Rica es de cobertura universal con un financiamiento tripartito :
Gobierno empresarios y
trabajadores



Los Equipos Básicos de Atención Integral en Salud (EBAIS) son la unidad de recursos humanos de primera línea en la prestación de servicios de salud de la Caja Costarricense de Seguro Social (CCSS). Un Ebais está compuesto por, al menos, un médico, una auxiliar de enfermería y un asistente técnico en atención primaria (ATAP), se organizan para atender conglomerados de 5000 habitantes

Los Ebais fueron implementados para todo el Primer Nivel de Atención de la CCSS en 1994 por Decreto Ejecutivo No 30698-S, como parte de la Reforma del Sector Salud. El proceso para definir la Readecuación del Modelo de Atención tuvo varios años de duración y un alto costo. Se universalizó la cobertura de Servicios de Salud del Primer Nivel de Atención a toda la población nacional, bajo un mismo modelo.

Programas de atención:

Atención integral del niño

Atención integral del adolescente

Atención integral de la mujer

Atención integral del adulto

Atención integral del adulto mayor

No se han presentado voces de disenso respecto a las medidas, aún cuando en los últimos días se han dado situaciones como la producida por el conflicto de transportistas en ambas fronteras generó alguna crítica de parte de cámaras empresariales para presionar por una solución rápida al conflicto

Lecciones aprendidas

- La necesidad de sostener y recuperar un sistema de salud de cobertura universal
- La necesidad de fortalecer sistemas de atención primaria, medicina familiar y comunitaria
- La lucha principal contra la pandemia no esta en los hospitales

Recursos humanos

- Asistente técnico de atención primaria
- Atención de emergencias extrahospitalaria (en el caso de nuestro país este recurso no ha recibido formación para atender situaciones de pandemia y tampoco para atender emergencias en población geriátrica)