

I COLOQUIO LATINOAMERICANO  
DE FORMACIÓN EN SALUD PÚBLICA  
III COLOQUIO BRASIL-CUBA DE FORMACIÓN EN SALUD PÚBLICA



# Experiencia de la Formación de Formadores en Salud Ocupacional. Un reto para la salud pública cubana.

**Dr. Waldo Díaz Piñera**  
**Profesor e Investigador Auxiliar**  
**Jefe del Departamento Epidemiología. INSAT**



# Una reflexión inicial...

**CADA 15 SEGUNDOS UN TRABAJADOR  
MUERE EN EL MUNDO A CAUSA DE  
ACCIDENTES O ENFERMEDADES  
RELACIONADAS CON EL TRABAJO**



FUENTE: OIT Organización  
Internacional del Trabajo

# Misión del INSAT

---



Instituto de Medicina del Trabajo  
1ro. de diciembre de 1978 – RM 216 MINSAP

Instituto Nacional de Salud de los Trabajadores  
28 de septiembre de 1998 - RM 139 MINSAP

Desarrollar la promoción, prevención, asistencia y rehabilitación, con un enfoque clínico, epidemiológico y social para el beneficio de los trabajadores, con el manejo de los riesgos laborales, utilizando los aspectos científicos, técnicos y metodológicos e interactuando con organismos e instituciones en el ámbito nacional e internacional.

# Salud de los Trabajadores

---

“Es el conjunto de actividades multidisciplinarias encaminadas a la promoción, educación, prevención, control, recuperación y rehabilitación de los trabajadores, para protegerlos de los riesgos ocupacionales y ubicarlos en un ambiente de trabajo de acuerdo con sus condiciones fisiológicas”.

(O.I.T.)



# Áreas de la Salud de los Trabajadores

---

- Medicina del Trabajo.
- Higiene del Trabajo.
- Seguridad Industrial
- Ergonomía
- Factores Psicosociales
- El empleo como determinante social de la salud.



# Pilares de la Salud de los Trabajadores

---



# Determinantes de la salud del trabajador

---

## Ambiente de trabajo

- Mecánico
- Físico
- Químico
- Biológico
- Ergonómico
- Peligros psico-sociales/ organización del trabajo

## Factores Sociales

- *Condiciones de empleo*  
Salarios, contratos, etc.
- *Status económico: pobreza*
- *Equidad* de genero, etnia, edad, residencia, etc.
- *Relaciones empleador-trabajador*
- *Familia, comunidad, sindicato*

## Practicas de trabajo relacionadas con la salud

- Comportamiento individual
- Ejercicio físico, trabajo sedentario
- Dieta y nutrición
- Hábitos insalubres – fumar, alcohol, etc.

## Acceso a los servicios de salud

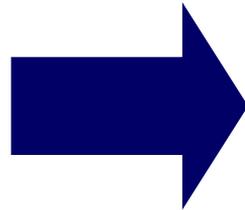
- Servicios preventivos de SO
- Cuidados curativos y rehabilitación
- Seguros de salud
- Seguro de AT y EP



# ¿Es pertinente la formación actual?

¿Garantizan los programas docentes actuales una correcta formación en salud de los trabajadores?

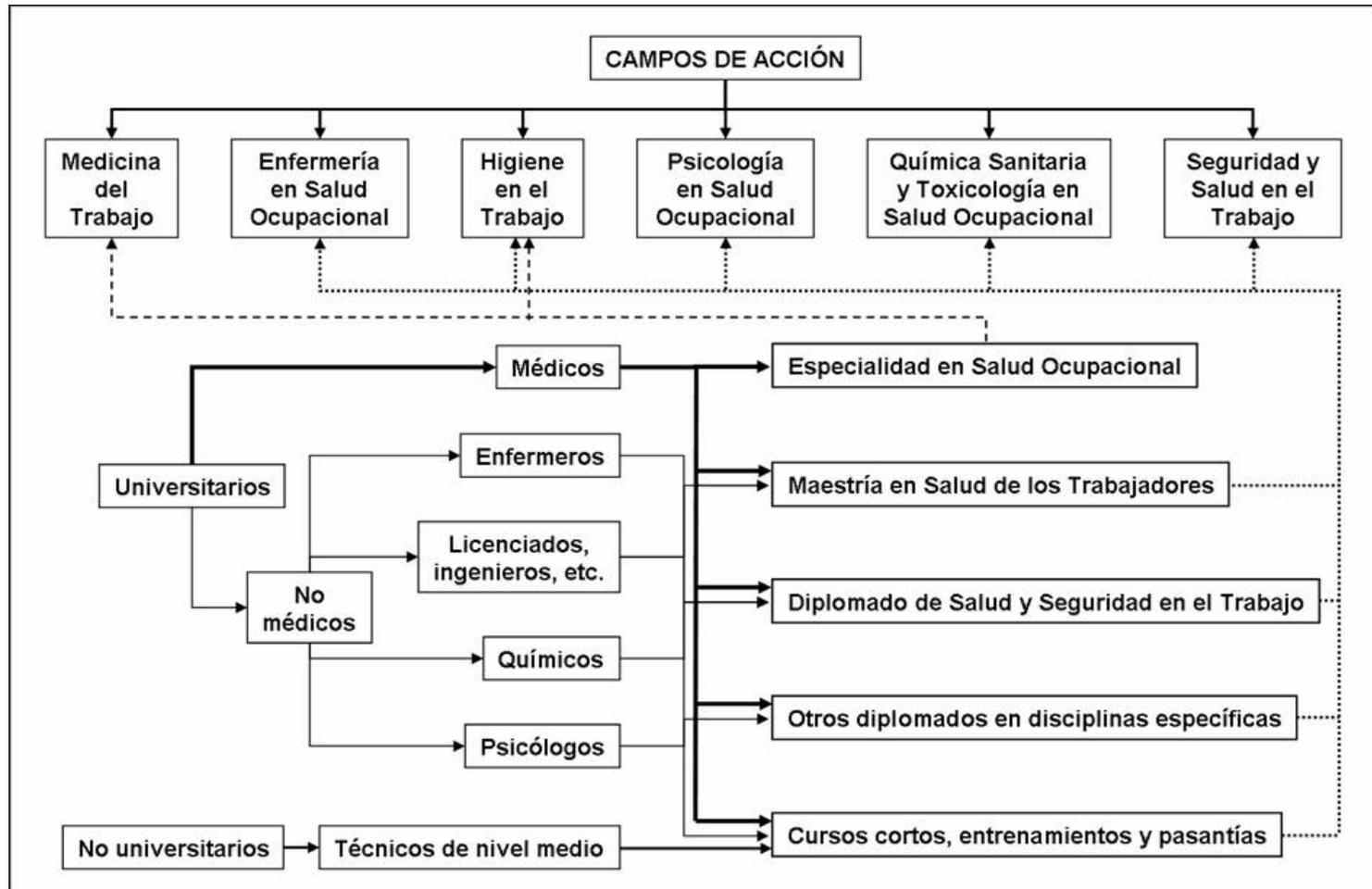
Ello supone



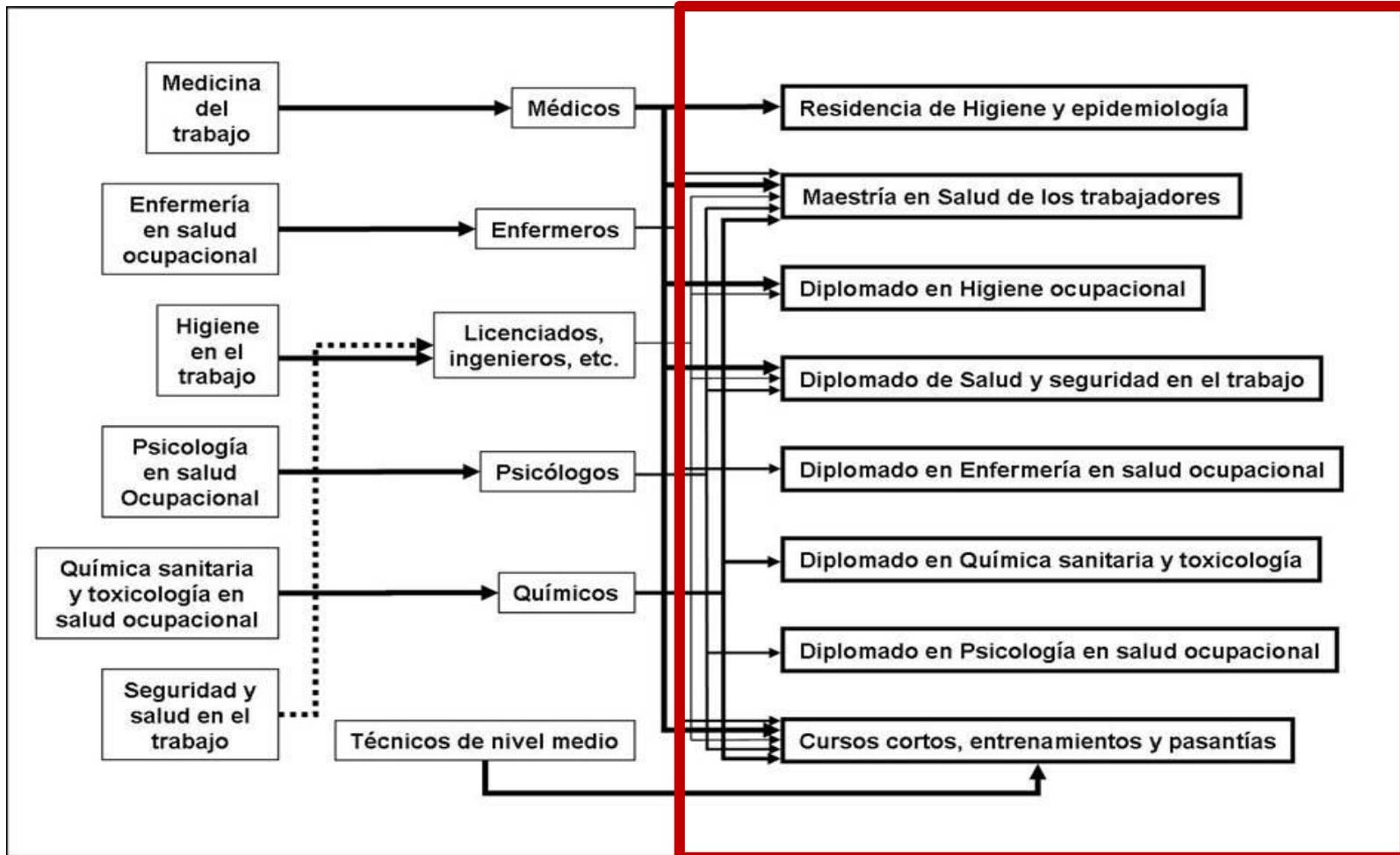
Los escenarios docentes como *agente de transformación*, de nuevas alternativas de pensamiento.



# Campos de Formación



# Los Programas de Formación



# Necesidades de Formación en SO.



# Maestría de Salud de los Trabajadores

---

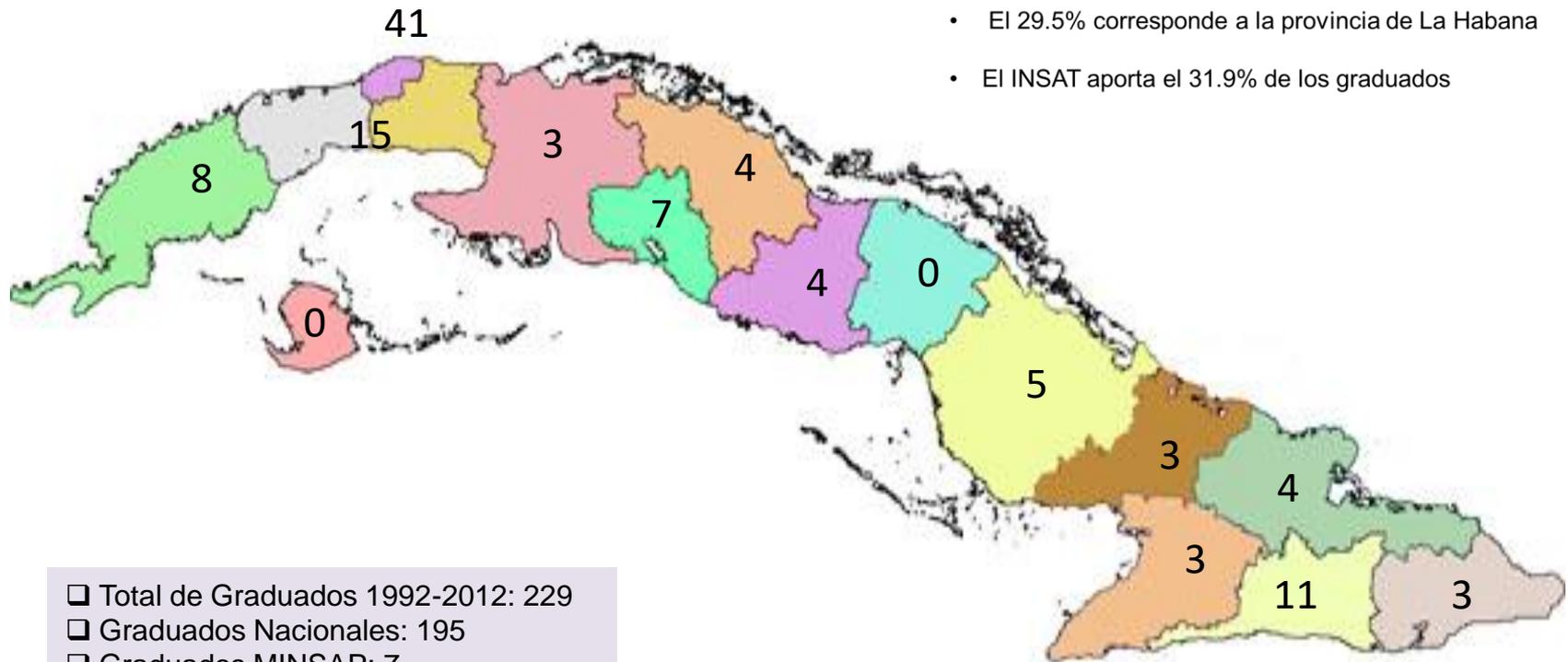
**Matrícula Actual: 18**



- ❑ 1983 - Maestría en Salud Ocupacional
- ❑ 1996/97 - Maestría en Salud de los Trabajadores
- ❑ Primeras 8 ediciones solo para extranjeros.
- ❑ IX edición 1991-92 ingresan estudiantes nacionales

# Maestría de Salud de los Trabajadores

- Hasta la fecha se han graduados 195 nacionales.
- El 29.5% corresponde a la provincia de La Habana
- El INSAT aporta el 31.9% de los graduados



- Total de Graduados 1992-2012: 229
- Graduados Nacionales: 195
- Graduados MINSAP: 7
- Graduados INSAT: 53
- Graduados Extranjeros: 58

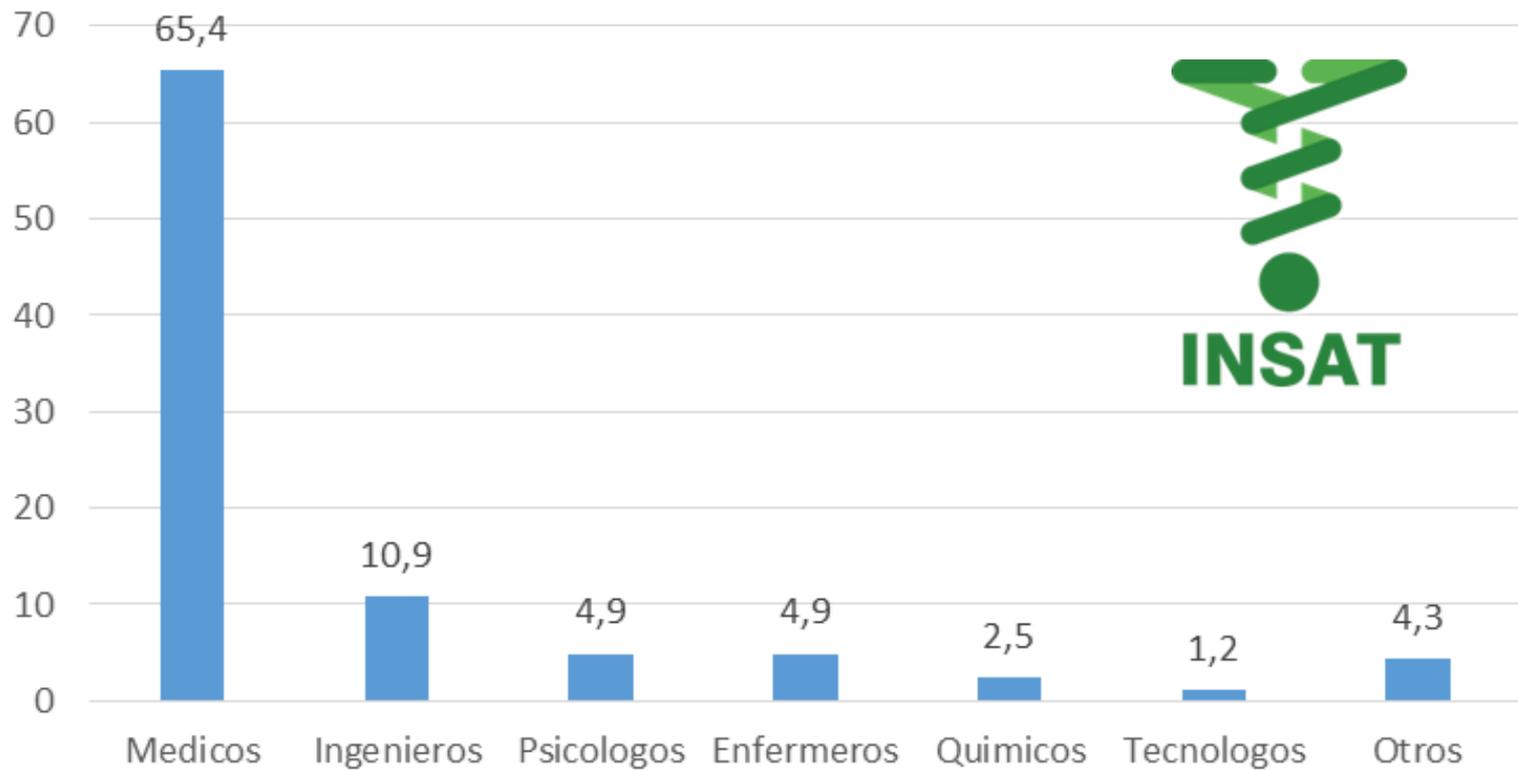
# Nuestros egresados por el mundo



Países	Graduados
Venezuela	15
España	11
México	11
Nicaragua	6
Brasil	3
Ecuador	3
Bolivia	3
Rep. Dominicana	2
Colombia	1
Panamá	1
Chile	1
Costa Rica	1

# Maestría de Salud de los Trabajadores

Graduados según Profesión



# Maestría de Salud de los Trabajadores

---

- Fundamentos de la salud ocupacional.
- Filosofía y sociedad.
- Metodología de la investigación.
- Análisis de datos.
- Taller de Tesis I.
- Metodología de la enseñanza en salud ocupacional.
- Epidemiología ocupacional.
- Fisiología del trabajo.

# Maestría de Salud de los Trabajadores

---

- Ergonomía
- Psicología de la salud ocupacional
- Riesgo físico
- Riesgo químico
- Riesgo biológico
- Riesgo medioambiental
- Clínica ocupacional
- Taller de Tesis II y Taller de Tesis III

# Perfil del Egresado

---

Al concluir los estudios de la Maestría en Salud de los Trabajadores el egresado poseerá una sólida formación teórica y práctica sobre los fundamentos de la Salud Pública Cubana en general y de la Salud Ocupacional en particular, que le permitirá desempeñar las funciones comunes de todo egresado.

- En la actualidad la maestría dura 31 meses
- Modalidad: tiempo parcial
- Grado de comparecencia: semipresencial

# Retos para la formación

---

- Los cambios asociados al modelo económico y social.
- La transición sociodemográfica (envejecimiento).
- Retomar el análisis de situación de salud de los trabajadores.
- Los nuevos saberes en el tema.
- Los modelos pedagógicos de educación popular y de adultos.
- Reorientar la formación hacia el nivel primario de atención.
- Incorporar los enfoques de DSS y salud colectiva.
- Integración docente-asistencial-investigativa.
- La formación en redes y sus oportunidades de cooperación.

# Concluyendo

---

La **formación de formadores** en el tema de la salud de los trabajadores, constituye una **necesidad y un reto**, un **punto de partida** para que los estudiantes de este campo del saber, dispongan de un docente que les facilite la **incorporación e integración de los conceptos que orientan** o predominan su praxis, como enfoque articulador de la clínica, la epidemiología y la salud pública.



**Proteger la salud y la vida en el entorno laboral es un imperativo ético que toda sociedad debe garantizar.**

**OIT**

MUCHAS GRACIAS

