



ESCOLA SUPERIOR DE  
TECNOLOGIA DA SAÚDE  
DE LISBOA

INSTITUTO POLITÉCNICO DE LISBOA

**RETS**

Rede Internacional de Educação de Técnicos em Saúde  
Red Internacional de Educación de Técnicos en Salud  
International Network of Health Technicians Education



# Portugal

Ana Almeida

Professora Adjunta

Escola Superior Tecnologia da Saúde de Lisboa – Instituto Politécnico de Lisboa

[ana.almeida@estesi.ipl.pt](mailto:ana.almeida@estesi.ipl.pt)

---

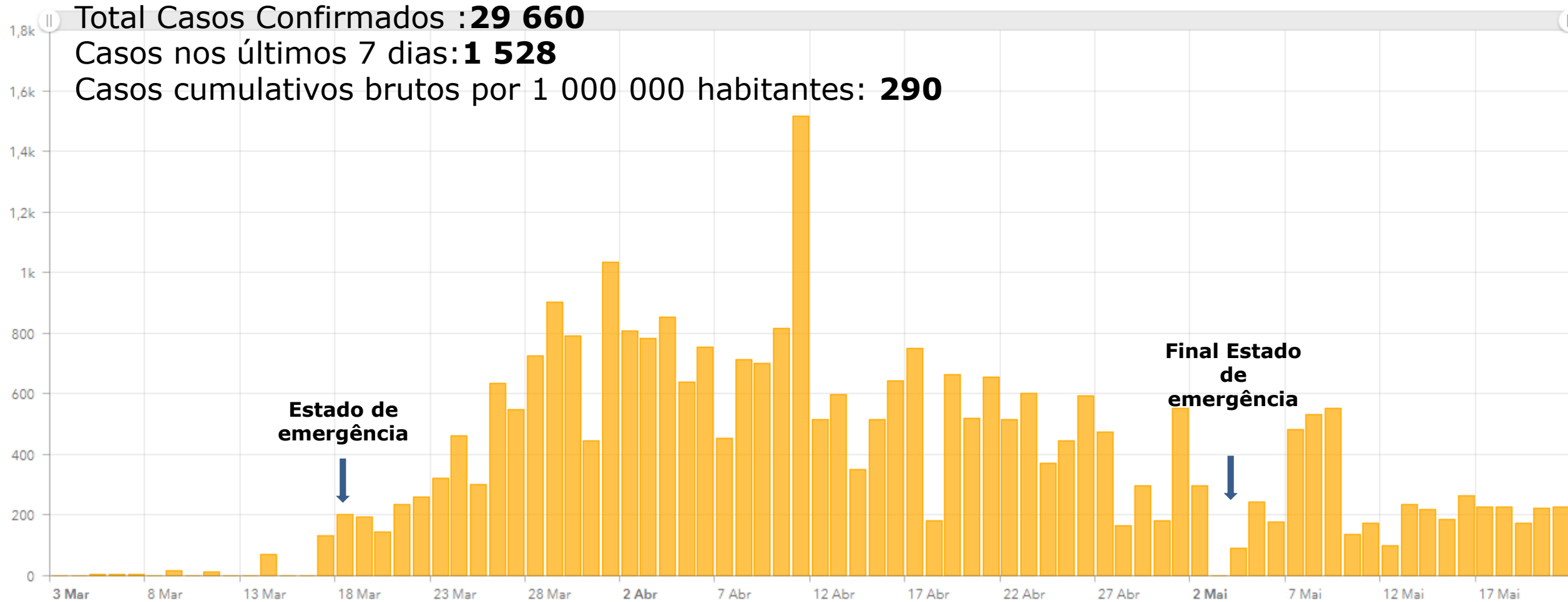
Una visión general de la pandemia en su país y las principales estrategias nacionales para enfrentarla

---



# Casos Confirmados

Confirmed cases by date of report

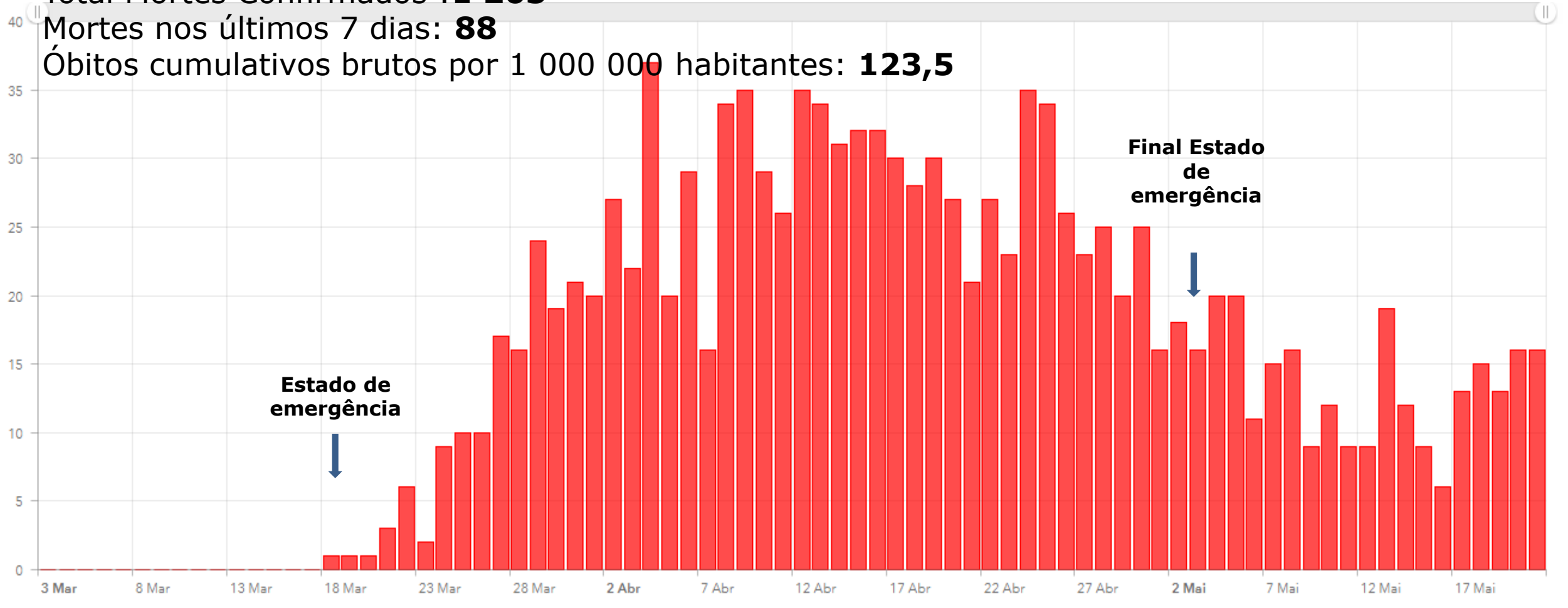


# Mortes Confirmadas

Total Mortes Confirmados : **1 263**

Mortes nos últimos 7 dias: **88**

Óbitos cumulativos brutos por 1 000 000 habitantes: **123,5**



## NOVO CORONAVÍRUS COVID-19

## NOVO CORONAVÍRUS COVID-19

## NOVO CORONAVÍRUS COVID-19

### O que deve fazer se tiver sintomas?

Se regressou de uma **área afetada com transmissão comunitária ativa** nos últimos **14 dias** e apresenta **tosse, dificuldade respiratória ou febre** deve:

 **LIGAR SNS 24**

E seguir as recomendações que lhe forem dadas. **Não vá diretamente ao médico ou serviço de urgência.**

EM CASO DE SINTOMAS, LIGUE  **SNS 24 808 24 24 24**



**SEJA UM AGENTE DE SAÚDE PÚBLICA**  
**PROTEJA-SE A SI E AOS OUTROS**

EM CASO DE SINTOMAS, LIGUE  **SNS 24 808 24 24 24**



### Contacto próximo de alto risco

Os contactos próximos de **ALTO RISCO DE EXPOSIÇÃO** são aqueles que estiverem em proximidade (até 2 metros) ou permaneceram em ambientes fechados durante pelo menos 15 minutos e a menos de 2 metros com um doente com COVID-19.



Estas pessoas devem ficar em **VIGILÂNCIA ATIVA.**

EM CASO DE SINTOMAS, LIGUE  **SNS 24 808 24 24 24**



# Governo

**Ministério da Saúde**  
 Relatório diário 12h  
 Conferência de imprensa 13h  
 Ministério da Saúde  
 Direção Geral de Saúde

**Ministério da Administração Interna**

**Governo apresentou relatórios dos 3 períodos de emergência à Assembleia da República**

<https://covid19.min-saude.pt/relatorio-de-situacao/>

**NOVO CORONAVÍRUS COVID-19 RELATÓRIO DE SITUAÇÃO SITUAÇÃO EPIDEMIOLÓGICA EM PORTUGAL**

Total de casos suspeitos classificados a 1 de junho 2020: 303811  
 Total de casos confirmados: 29912  
 Total de casos não confirmados: 271774  
 Aguardam resultado laboratorial: 2125  
 Casos recuperados: 6452  
 Óbitos: 1277  
 Contactos em Vigilância pelas Autoridades de Saúde: 32741

**NOVO CORONAVÍRUS COVID-19 RELATÓRIO DE SITUAÇÃO CARACTERIZAÇÃO DEMOGRÁFICA DOS CASOS CONFIRMADOS**

Sexo	Idade	País de origem	Estado civil	Profissão	Residência	Estado de saúde
Masculino	0-14 anos	Portugal	Casado	Trabalhador	Comunidade	Estável
Feminino	15-24 anos	Portugal	Solteiro	Aluno	Comunidade	Estável
Masculino	25-34 anos	Portugal	Casado	Trabalhador	Comunidade	Estável
Feminino	35-44 anos	Portugal	Casado	Trabalhador	Comunidade	Estável
Masculino	45-54 anos	Portugal	Casado	Trabalhador	Comunidade	Estável
Feminino	55-64 anos	Portugal	Casado	Trabalhador	Comunidade	Estável
Masculino	65-74 anos	Portugal	Casado	Trabalhador	Comunidade	Estável
Feminino	75-84 anos	Portugal	Casado	Trabalhador	Comunidade	Estável
Masculino	85-94 anos	Portugal	Casado	Trabalhador	Comunidade	Estável
Feminino	95-104 anos	Portugal	Casado	Trabalhador	Comunidade	Estável

**NOVO CORONAVÍRUS COVID-19 RELATÓRIO DE SITUAÇÃO CASOS IMPORTADOS**

País de origem	Idade	Sexo	Estado civil	Profissão	Residência	Estado de saúde
Estados Unidos	20-29 anos	Masculino	Solteiro	Trabalhador	Comunidade	Estável
Brasil	30-39 anos	Feminino	Casado	Trabalhador	Comunidade	Estável
Itália	40-49 anos	Masculino	Casado	Trabalhador	Comunidade	Estável
Espanha	50-59 anos	Feminino	Casado	Trabalhador	Comunidade	Estável
Reino Unido	60-69 anos	Masculino	Casado	Trabalhador	Comunidade	Estável
Francia	70-79 anos	Feminino	Casado	Trabalhador	Comunidade	Estável
Coreia do Sul	80-89 anos	Masculino	Casado	Trabalhador	Comunidade	Estável
Japão	90-99 anos	Feminino	Casado	Trabalhador	Comunidade	Estável
China	100-109 anos	Masculino	Casado	Trabalhador	Comunidade	Estável

**NOVO CORONAVÍRUS COVID-19 RELATÓRIO DE SITUAÇÃO CARACTERIZAÇÃO CLÍNICA DOS CASOS CONFIRMADOS**

Idade	Sexo	País de origem	Estado civil	Profissão	Residência	Estado de saúde
0-14 anos	Masculino	Portugal	Casado	Trabalhador	Comunidade	Estável
15-24 anos	Feminino	Portugal	Solteiro	Aluno	Comunidade	Estável
25-34 anos	Masculino	Portugal	Casado	Trabalhador	Comunidade	Estável
35-44 anos	Feminino	Portugal	Casado	Trabalhador	Comunidade	Estável
45-54 anos	Masculino	Portugal	Casado	Trabalhador	Comunidade	Estável
55-64 anos	Feminino	Portugal	Casado	Trabalhador	Comunidade	Estável
65-74 anos	Masculino	Portugal	Casado	Trabalhador	Comunidade	Estável
75-84 anos	Feminino	Portugal	Casado	Trabalhador	Comunidade	Estável
85-94 anos	Masculino	Portugal	Casado	Trabalhador	Comunidade	Estável
95-104 anos	Feminino	Portugal	Casado	Trabalhador	Comunidade	Estável

# Direção Geral de Saúde

## Profissionais de Saúde

Orientações para a instalação e gestão técnica de Zonas de Concentração e Apoio à População no âmbito da COVID19 (NOVO)

Toolkit de Comunicação para profissionais de saúde (NOVO)

Cuidados a ter nas Estruturas Residenciais para Idosos durante a pandemia

Comunicação de risco para a Saúde Pública

Colocação e remoção de EPI em procedimentos invasivos das vias respiratórias

Abordagem de um caso Suspeito

Fluxograma de Atuação | Assistente Técnico

Fluxograma de Atuação | Médico

Formulário de Contactos

Formulário de Saúde Pública de Localização do Passageiro

Kit de Prestação de Cuidados Não Invasivo

Lista de Verificação

Orientações para apoiar profissionais de saúde nas recomendações ao público

Guia de autocuidado e bem-estar dos profissionais de saúde durante a pandemia

<https://covid19.min-saude.pt/materiais-de-divulgacao/>



COVID-19

14 MAIO 2020 - VOLUME 1

## SAÚDE E ATIVIDADES DIÁRIAS

Medidas Gerais de Prevenção e Controlo da COVID-19



COVID-19

19 MAIO 2020 - VOLUME 2

## SAÚDE E ATIVIDADES DIÁRIAS

Medidas de Prevenção e Controlo da COVID-19 em Estabelecimentos de Restauração e Bebidas



COVID-19

21 MAIO 2020 - VOLUME 3

## SAÚDE E ATIVIDADES DIÁRIAS

Medidas de Prevenção e Controlo da COVID-19 em Estabelecimentos de Ensino





# Como usar a Máscara de Tecido?



Considera-se atualmente adequada a utilização de máscaras de tecido, particularmente em espaços interiores fechados (e.g. supermercados, farmácias, transportes públicos ou estabelecimentos comerciais), protegendo assim as pessoas ao seu redor.

## A Máscara de Tecido deve:

1. Incluir várias camadas de tecido, preferencialmente algodão ou TNT.
2. Cobrir completamente a boca, o nariz e o queixo.
3. Permitir respirar sem restrições.

De preferência a máscaras com certificações.

## Colocação

**1. Lavar as mãos** - Siga o procedimento adequado de higienização das mãos.



**2. Fixação no rosto** - Colocar as elásticos, laço ou fitas sem tocar na parte externa da máscara; Ajustar confortavelmente ao rosto.

**3. Durante a utilização** - Não tocar com as mãos no tecido da máscara. Manter a máscara devidamente colocada sem expor a narina ou deixar cair o barbante.

## Remoção

**1. Lavar as mãos** - Siga o procedimento adequado de higienização das mãos.

**2. Retirar a máscara** - Puxar os elásticos, laço ou fitas sem tocar na parte externa da máscara, que pode ter sido contaminada.



**3. Lavar a máscara** - Dobrar a máscara com os elásticos para cima, colocando-a no local de lavagem. Lavar acima de 60°C, utilizando detergente para a roupa. Echar misturar com outras roupas.

**4. Lavar as mãos** - Siga o procedimento adequado de higienização das mãos.

Sendo benéfico quando correto, o uso incorreto da máscara, por estar mal colocada ou devido ao contacto com as mãos, pode comprometer a sua proteção. A máscara é um complemento de segurança que não substitui o afastamento físico, a etiqueta respiratória e a higienização frequente das mãos.



# Como usar a Máscara Cirúrgica?



## Colocação

**1. Lavar as mãos** - Siga o procedimento adequado de higienização das mãos.

**2. Identificar a parte externa da máscara** - A parte externa é colorida com os pregos virados para baixo. Sendo impermeável, evita o tratamento por gotículas de saliva.

**3. Fixação no rosto** - Colocar os elásticos à volta das orelhas; desdobrar os pregos de máscara para uma cobertura máxima da boca, nariz e queixo.



**4. Fixação no nariz** - Pressionar a fita metálica superior com os dedos, adaptando-a à forma do nariz.



**5. Durante a utilização** - Não tocar com as mãos no tecido da máscara. Manter a máscara devidamente colocada sem expor as narinas ou deixar cair o barbante.

## Remoção

**1. Lavar as mãos** - Siga o procedimento adequado de higienização das mãos.

**2. Retirar a máscara** - Puxar os elásticos de trás das orelhas, sem tocar na parte externa da máscara, que pode ter sido contaminada.



**3. Descartar** - Dobrar a máscara com os elásticos para cima, descartando-a, preferencialmente, nos recipientes de resíduos destinados à deposição das máscaras utilizadas.



**4. Lavar as mãos** - Siga o procedimento adequado de higienização das mãos.

Sendo benéfico quando correto, o uso incorreto da máscara, por estar mal colocada ou devido ao contacto com as mãos, pode comprometer a sua proteção. A máscara é um complemento de segurança que não substitui o afastamento físico, a etiqueta respiratória e a higienização frequente das mãos.



Medidas gerais de prevenção de contágio de COVID-19

## É OBRIGATÓRIO...

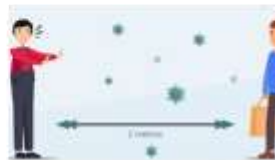
...o uso de máscara no interior do edifício



...a higiene frequente das mãos



...o distanciamento social



...o cumprimento das regras de etiqueta respiratória



A prevenção é uma responsabilidade de todos. Colabore.



## PERCURSOS DE CIRCULAÇÃO DIFERENCIADOS

Use estas escadas apenas para subir.



Desça pelas escadas junto do elevador.

A prevenção é uma responsabilidade de todos. Colabore.



REPÚBLICA PORTUGUESA



SNS SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE 1979-2019



ESCOLA SUPERIOR DE TECNOLOGIA DA SAÚDE DE LISBOA INSTITUTO POLITÉCNICO DE LISBOA

# ¿Existe consenso sobre estas estrategias, al menos con respecto a los problemas de salud?

**Governo**



**Oposição**

# ¿Cuáles son las mayores debilidades percibidas en el trabajo y la capacitación de estos trabajadores?

- **Médicos, Enfermeiros**
  - sem formação/experiência em cuidados intensivos
- **Técnicos Superiores de Diagnóstico e Terapêutica - Análises Clínicas**
  - sem experiência em Biologia Molecular
- **Todos os profissionais (Médicos, Enfermeiros , Técnicos Superiores de Diagnóstico e Terapêutica - Análises Clínicas, Fisioterapeutas, Radiologistas, Assistentes Operacionais, Assistentes Administrativos...)**
  - Adaptação a formas novas de trabalho, utilização de equipamento de proteção individual durante todo o turno.

# ¿Cuáles son las mayores debilidades percibidas en el trabajo y la capacitación de estos trabajadores?

- Capacitação interpares e intrapares



# ¿Cuáles son las mayores debilidades percibidas en el trabajo y la capacitación de estos trabajadores?

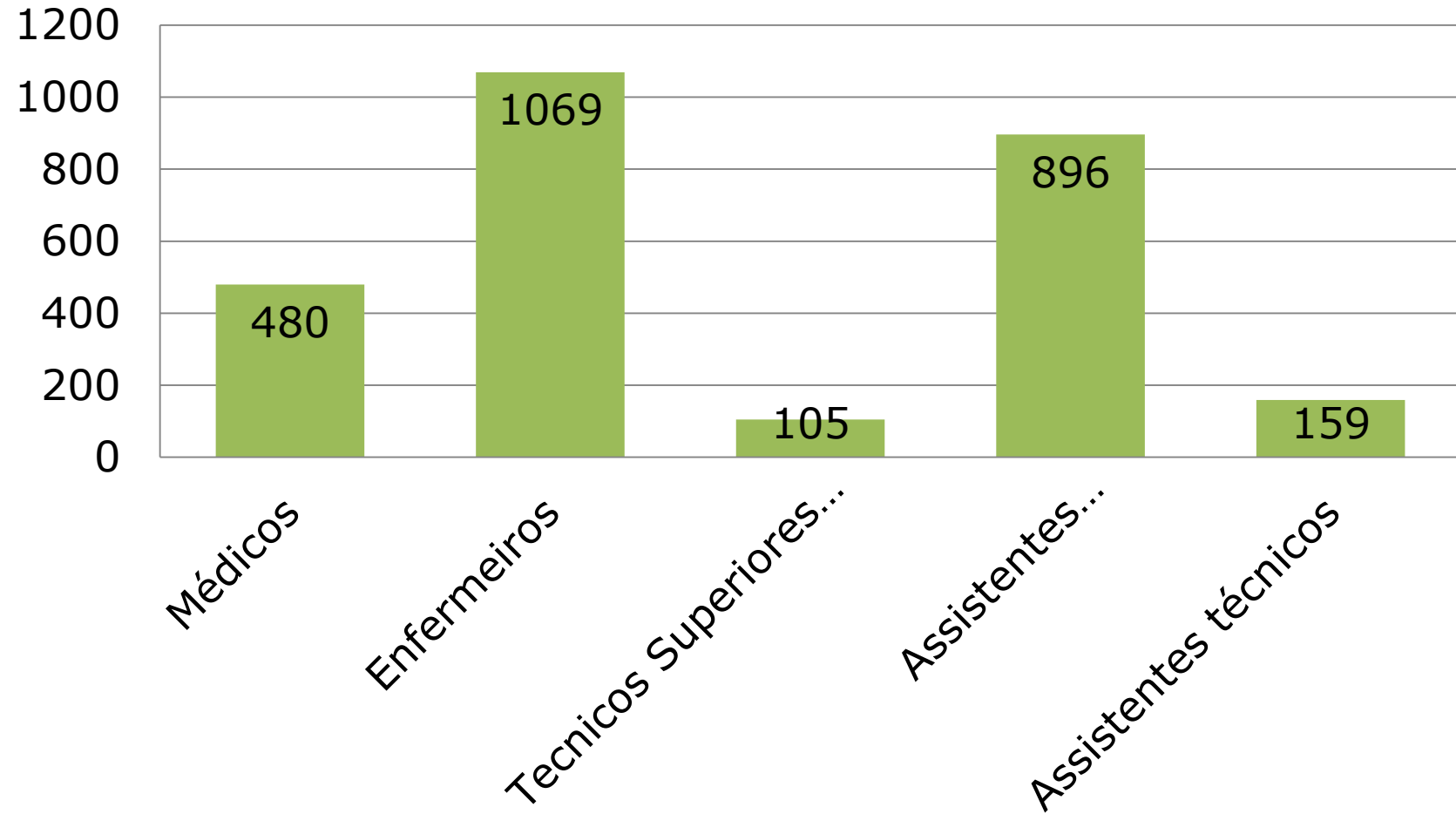
- Las mayores debilidades percibidas
  - Escasez de equipo de protección personal
  - Escasez ventiladores para cuidado intensivo
  - Escasez de zaragatoas/hisopos
  - Escasez de reactivos
  - Escasez de médicos, enfermeiros, técnicos laboratorio ....

# Profissionais de saúde com COVID-19

## 21/5/2020

Total  
3200

Recuperados  
1.071



# ¿Qué se está haciendo para superar las dificultades actuales?

- Contratações na pandemia– 1 864 profissionais de saúde
  - 76 médicos
  - 618 enfermeiros
  - 896 assistentes operacionais
  - 124 assistentes técnicos
  - 10 farmacêuticos
  - **113 técnicos superiores de diagnóstico e terapêutica**
  - 27 técnicos superiores

# ¿Qué se está haciendo para superar las dificultades actuales?

- Mais camas de Cuidados intensivos
  - 5,66 camas /100 mil habitantes dez/2019
  - 7,39 camas /100 mil habitantes abril/2020
  - Futuro 11,5 /100 mil habitantes



# ¿Qué se está haciendo para superar las dificultades actuales?

- Testar mais
  - 11500 testes por dia em abril,
  - 13800 testes por dia entre 1 e 15 de maio.

# ¿Qué se está haciendo para superar las dificultades actuales?

- ESTeSL/H&TRC investiga MicroCOVID19
  - Este projeto pretende demonstrar que a determinação de um perfil de microbioma mais resistente à COVID-19 irá potenciar a especificidade e rapidez de resposta, assim como contribuir para a melhor decisão terapêutica.



# ¿Qué lecciones podemos aprender de esta pandemia para el futuro?

- Informar, Informar, Informar
- Testar, testar, testar
- Unir esforços
- Importância dum Sistema Nacional de Saúde
- Importância dum sistema de Assistência Social

# ¿Cuáles son las tendencias?



Obrigada pela vossa atenção



Ana Almeida  
ana.almeida@estesl.ipl.pt